2025

# Autumn

キッチンカー来店

# Sports Festa in 鼎（かなえ）

## スポーツクラブ21ひょうご播磨東地区交流フェスティバル

無料！

体験者求む

走

大学生企画
スポーツ縁日・
リレーチャレンジ
（ストラックアウト・
最高到達点測定等）

投

跳

スペシャルゲスト
**福島千里さん**
女子100M日本記録保持者
2010年4月 11秒21
セイコースマイルアンバサダー
順天堂大学のスポーツ健康科学特任助教
13:30～陸上教室
（セイコー測定・大学生コラボ企画）

あなたも世界陸上採用機材で
タイム測定してみませんか？
（先着40名×2部制）

## 日程　2025年11月23日（日）
## 9:30～16:00

13:00～モルック大会
（先着32組[2～4名]）
あなたもいつかは世界チャンプ

## 会場　SHOWAグループ総合体育館
## SHOWAグループ陸上競技場

13:30～フレイル予防セミナー
（2階研修室：YANEFIT様）
肩こりや腰痛改善にも効果あり

スポーツフェスタ申し込みはすべて
10月23日（木）開始

## スポーツ体験を楽しもう

大流行中のスポーツを体験しよう！
**終日～ピックルボール**

スポーツ21ますい様

芸能界特技王決定戦
TEPPEN2025出演
**午前～ダンスレッスン**

かつくん（フォロワー80万人）

あなたも今日からポッチャー
**午前～ポッチャ他**

パラスポーツ指導者協議会

卓球より少し大きいサイズで
**終日～スーパードライブ**

高砂スーパドライブ協会

主催　加古川市スポーツネットワークコミュニティ
（アシックススポーツファシリティ、NPO法人加古川総合スポーツクラブ、ビークルーエッセ）
スポーツクラブ21ひょうご播磨東地区連絡協議会

後援　加古川市
加古川市教育委員会
神戸新聞社

## 【体育館：メインアリーナ】

（大会、体験とも無料）

9:00　10:00　11:00　12:00　13:00　14:00　15:00　16:00

CLAPダンス

**オープニング**

### ①卓球大会
事前申込
スポーツクラブ会員対象
申込はスポーツクラブ運営窓口へ

### ①卓球体験
自由参加
どなたでも

### ②パラスポーツ体験
自由参加
ボッチャ、卓球バレー、ふうせんバレー

### ④歩行年齢測定
自由参加

### ③ピックルボール体験
自由参加
指導：スポーツ21ますい様

### ③ピックルボール体験
自由参加
協力：スポーツ21ますい様

## 【体育館：サブアリーナ】

（体験無料）

9:00　10:00　11:00　12:00　13:00　14:00　15:00　16:00

### ⑤パラスポーツ体験
自由参加
シッティングバレー
協力：ひょうごシッティングバレーボール連盟

### ⑤パラスポーツ体験
自由参加
シッティングバレー
協力：ひょうごシッティングバレーボール連盟

### ⑥スーパードライブ体験
自由参加
高砂スーパードライブ協会

### ⑥スーパードライブ体験
自由参加
高砂スーパードライブ協会

## 【体育館：2F研修室】

当日空きがあれば参加可能

（レッスン、体験とも無料）

9:00　10:00　11:00　12:00　13:00　14:00　15:00

### ⑦ダンスレッスン
事前申込
各コース先着30名

かつくん　SNS総フォロワー80万人
芸能界特技王決定戦TEPPEN2025出演

10:00～10:50　初級（4歳～小学生）
11:00～11:50　中級（経験者～中・高校生）
12:00～12:30　大人ストレッチ

ストレッチは自由参加

### ⑧フレイル予防と自宅でできる椅子体験
事前申込
先着30名

対象　65歳以上（同行者参加可能）
トレーナー
YANEFITすこやか健康運動教室
笠原　健史

ダンスおよびフレイル
申込QR

10月23日（木）受付開始

## 【陸上競技場：メイン競技場】

（大会、体験とも無料）

9:00　10:00　11:00　12:00　13:00　14:00　15:00　16:00

陸上競技場
イベント申込QR

10月23日（木）受付開始

### ①グラウンドゴルフ大会
事前申込
加古川市・高砂市・播磨町・稲美町

※グラウンドゴルフの申込については、
各市町のスポーツ21世話人による
取りまとめとなります。

### ⑪陸上体験
事前申込（保護者観客席）
協力：セイコー社（福島千里さん）、大学生
1部　13:30～14:40（小4～小6）　先着40名
2部　14:50～16:00（中1～中3）　先着40名

### ⑫リレーチャレンジ
大学生企画（16:10～）
小1～中3年　先着60名

### ⑫うんどうかけっこ体験
（保護者参加可能）
講師：栗山淳
楽しく走る秘密を見つけにいこう！
13:30～14:30（年少～小3）　先着100名
14:40～15:40（年少～小3）　先着100名
15:50～16:50（小4～小6）　先着100名

【サブ競技場】

### ⑨スポーツ縁日
（保護者参加可能）事前申込
当日可（受付必要）　上限なし
大学生企画（投・走・飛）
ストラックアウト、タグラグビー、最高到達点測定、
モルック体験、年少～小6（保護者参加可能）

【サブ競技場】

モルック大会申込QR→

### ⑩モルック大会
（親子でも参加可能）
事前申込
KCSC&加古川モルック（参加費無料：小学生以上は大人同伴）
1チーム（2～4名）13:00～開始予定　先着32組

10月23日（木）受付開始

## スタンプラリー台紙（当日のスタンプラリーでご利用ください）

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① グラウンドゴルフ 卓球大会 卓球体験 | ③ ピックルボール 体験 | ⑤ シッティング バレー | ⑦ ダンス レッスン | ⑨ スポーツ 縁日 | ⑪ セイコー 陸上体験 | 3回以上 |
| ② パラ体験 ボッチャ 卓球バレー ふうせんバレー | ④ 歩行年齢測定 | ⑥ スーパー ドライブ | ⑧ フレイル予防 椅子体験 | ⑩ モルック大会 （見学含） | ⑫ うんどうかけっこ体験 リレーチャレンジ | 6回以上 |

（問い合わせ先）　NPO法人 加古川総合スポーツクラブ
事務局　菅原、田中　TEL 079-456-4343　メール　kakogawa@npo-kcsc.com