

総合体育館 行事予定表

2025年10月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー 中学生バレー
2	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ
3	金	第4回社会人西ブロック男女優勝大会(9人制バレーボール)	メイン・サブ	9-21	美容バレエ
4	土	第4回社会人西ブロック男女優勝大会(9人制バレーボール)	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
5	日	第4回社会人西ブロック男女優勝大会(9人制バレーボール)	メイン・サブ	9-21	バレエ
6	月	第4回社会人西ブロック男女優勝大会(9人制バレーボール)	メイン・サブ	9-19	太極拳 フラダンス バドミントン
7	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
8	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー 中学生バレー
9	木				卓球 シェイプヨガ ボディーメイク フラダンス
10	金	東播地区中学校新人体育大会 バスケットボール（準備）	メイン・サブ	17-21	脳トレ元気体操
11	土	東播地区中学校新人体育大会 バスケットボール	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
12	日	東播地区中学校新人体育大会 バスケットボール	メイン・サブ	9-19	バレエ
13	月	ママさんバレーボール協会 秋季クラス別大会 ママさんバスケットボール大会	メイン サブ	9-17 9-17	やさしい☆からだ調整ヨガ
14	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
15	水	休 館 日			
16	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ
17	金	東播地区中学校新人体育大会 ハンドボール（準備）	メイン・サブ	19-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
18	土	東播地区中学校新人体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
19	日	東播地区中学校新人体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-19	バレエ
20	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
21	火	加古川スポーツカーニバル研修会	サブ	19-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
22	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー 中学生バレー
23	木				卓球 フラメンコ フラダンス
24	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
25	土	国勢調査事業	サブ	9-21	キッズダンス
26	日	県ふれあいの祭典卓球大会 国勢調査事業	メイン サブ	9-21 9-21	バレエ
27	月	国勢調査事業	サブ	9-21	ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
28	火				フラメンコ 空手
29	水				姿勢ピラティス Jrバレー 中学生バレー
30	木				卓球 フラメンコ フラダンス
31	金				