

総合体育館 行事予定表

2025年11月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	土	2025/2026 兵庫県フットサルトップリーグ	メイン	9-21	キッズダンス
2	日	加古川スポーツカーニバル（準備）	メイン・サブ	13-21	バレエ
3	月	加古川スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-19	
4	火				フラメンコ 空手
5	水				ストレッチヨガ Jrバレエ 中学生バレエ
6	木				シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
7	金	ハンドボール 兵庫県新人大会（前日準備）	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
8	土	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
9	日	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
10	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
11	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
12	水				姿勢ピラティス Jrバレエ 中学生バレエ
13	木				シェイプヨガ ボディーメイク
14	金				エアロビクス かんたんエアロビクス
15	土				キッズダンス
16	日				
17	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
18	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
19	水	休 館 日			
20	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
21	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
22	土	加古川秋季バドミントン大会	メイン・サブ	9-19	キッズダンス
23	日	スポーツクラブ交流スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-17	バレエ
24	月	スポーツクラブ21ひょうご全県小学生バレーボール大会	メイン・サブ	9-19	
25	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
26	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレエ 中学生バレエ
27	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
28	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
29	土				キッズダンス
30	日				バレエ

2025/10/22 現在