

**総合体育館  
行事予定表**

**2025年12月**

SHOWAグループ総合体育館  
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時 間	主 催 事 業
1	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
2	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
3	水				姿勢ピラティス Jrバレーボール
4	木	SVリーグ加古川大会（準備）	メイン・サブ	9-21	シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
5	金	SVリーグ加古川大会（準備）	メイン・サブ	9-21	
6	土	SVリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
7	日	SVリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
8	月	SVリーグ加古川大会（片付け）	メインC	9-13	ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
9	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
10	水	大相撲加古川場所（準備）	メイン・サブ	9-21	
11	木	大相撲加古川場所	メイン・サブ	9-21	
12	金	チャリティー剣道大会（準備）	メイン	17-21	エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 美容バレエ
13	土	チャリティー剣道大会	メイン サブ	9-19 9-21	キッズダンス
14	日	第43回兵庫県綱引き選手権大会 チャリティー剣道大会	メイン サブ	9-17 9-17	バレエ
15	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
16	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
17	水	休 館 曜			
18	木				卓球 シェイプヨガ ボディーメイク フラダンス
19	金				エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 美容バレエ
20	土	スポーツクラブ21ひょうご全県ミニバスケットボール大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
21	日	スポーツクラブ21ひょうご全県ミニバスケットボール大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
22	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
23	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
24	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレーボール
25	木	東播高等学校バレー新入大会	メイン・サブ	9-21	シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
26	金	東播高等学校バレー新入大会	メイン・サブ	9-19	エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ
27	土	2025年度加古川市中学校年末剣道練成会	メイン・サブ	9-21	
28	日	2025年度加古川市中学校年末剣道練成会	メイン・サブ	9-17	
29	月				
30	火				
31	水	年 末 休 館			