

総合体育館 行事予定表

2025年7月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
2	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
3	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
4	金	東播地区中学校総合体育大会 バasketボール（準備）	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
5	土	東播地区中学校総合体育大会 バasketボール	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
6	日	東播地区中学校総合体育大会 バasketボール	メイン・サブ	9-19	バレエ
7	月				太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体育 バドミントン
8	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
9	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
10	木				卓球 シェイプヨガ ボディーメイク
11	金	東播地区中学校総合体育大会 ハンドボール（準備）	メイン・サブ	19-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
12	土	東播地区中学校総合体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
13	日	東播地区中学校総合体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-19	バレエ
14	月				太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体育 バドミントン
15	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
16	水	休 館 日			
17	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
18	金	参議院議員・知事選挙	メインC	9-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操
19	土	参議院議員・知事選挙	メイン	9-21	キッズダンス
20	日	参議院議員・知事選挙	メイン サブ	9-21 17-21	
21	月	参議院議員・知事選挙 天皇杯・皇后杯予選	メイン サブ	9-17 9-19	
22	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ
23	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
24	木				フラメンコ
25	金	令和7年度加古川市バasketボール協会長旗争奪大会 兼 全国高等学校選手権大会（東播地区予選）	メイン・サブ	9-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ 空手
26	土	令和7年度加古川市バasketボール協会長旗争奪大会 兼 全国高等学校選手権大会（東播地区予選）	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
27	日	令和7年度加古川市バasketボール協会長旗争奪大会 兼 全国高等学校選手権大会（東播地区予選）	メイン・サブ	9-19	バレエ
28	月	兵庫県中学校総合体育大会 ハンドボール 準備	メイン・サブ	17-21	太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス
29	火	兵庫県中学校総合体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-21	フラメンコ
30	水	兵庫県中学校総合体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-17	姿勢ピラティス Jrバレー
31	木	兵庫県中学校総合体育大会 ハンドボール 予備日	メイン・サブ	9-17	シェイプヨガ フラダンス