

総合体育館 行事予定表

2025年9月

加古川市立総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	月				ラージボール 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
2	火				フラメンコ 空手
3	水				ストレッチヨガ Jrバレー
4	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ
5	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ
6	土	第39回社会人クラブ年度別選手権大会（バドミントン）	メイン	9-21	キッズダンス 姿勢ピラティス
7	日	第39回社会人クラブ年度別選手権大会（バドミントン）	メイン	9-21	バレエ
8	月				ラージボール 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
9	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
10	水	休 館 日			
11	木				卓球 ボディーメイク フラダンス
12	金				美容バレエ
13	土	姫路イーグレッツバスケットボール教室 姫路イーグレッツカップ1日目（バスケットボール）	メイン サブ	9-19 9-21	
14	日	姫路イーグレッツカップ2日目（バスケットボール）	メイン	9-21	
15	月	ハンドボール 秋季東播リーグ大会 兵庫県立加古川北高等学校体育大会 前日準備	メイン メイン	9-19 19-21	やさしい☆からだ調整ヨガ
16	火	兵庫県立加古川北高等学校体育大会	メイン	9-17	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
17	水	休 館 日			
18	木	加古川市中学校新人体育大会（バスケットボール 準備） 加古川市中学校新人体育大会（剣道 準備）	メイン サブ	17-21	卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
19	金	加古川市中学校新人体育大会（バスケットボール） 加古川市中学校新人体育大会（剣道）	メイン サブ	9-21	美容バレエ
20	土	加古川市中学校新人体育大会（バスケットボール・ハンドボール） 加古川市中学校新人体育大会（剣道）	メイン サブ	9-19	キッズダンス
21	日	ハンドボール 秋季東播リーグ大会	メイン	9-19	
22	月	加古川市中学校新人体育大会（バスケットボール 予備日） 加古川市中学校新人体育大会（剣道 予備日）	メイン サブ	9-21	バドミントン
23	火	2025/2026兵庫県フットサルトップリーグ	メイン	9-21	
24	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
25	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
26	金	加古川市ポッチャ交流大会（準備）	メイン・サブ	13-21	エアロビクス かんたんエアロ
27	土	加古川市ポッチャ交流大会	メイン・サブ	9-19	キッズダンス
28	日	2025/2026兵庫県フットサルトップリーグ	メイン	9-21	バレエ
29	月				ラージボール 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン 姿勢ピラティス
30	火				フラメンコ 空手