

**総合体育館
行事予定表**

2026年1月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	木	休 館 日			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
6	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
7	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
8	木				卓球 フラメンコ フラダンス
9	金	兵庫県中学校地区対抗ソフトテニス大会 前日準備	メイン	17-21	エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 美容バレエ
10	土	兵庫県中学校地区対抗ソフトテニス大会	メイン	9-19	キッズダンス
11	日	全県DC交流大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
12	月				バドミントン
13	火				フラメンコ 空手
14	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
15	木				卓球 シェイプヨガ ボディーメイク フラダンス
16	金				エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 美容バレエ
17	土	加古川市主催バドミントン教室	メイン	9-19	キッズダンス
18	日	兵庫県選抜最終選考会	メイン	9-17	バレエ
19	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
20	火	スポーツ推進委員指導力向上研修会(綱引大会)	メイン	9-19	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
21	水	休 館 日			
22	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ
23	金				エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操
24	土	ハンドボール加古川市民大会	メイン	9-17	キッズダンス
25	日				バレエ
26	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
27	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
28	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
29	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
30	金				エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 美容バレエ
31	土	兵庫県中学校バレーボール優勝大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス

2025/12/22 現在