

# 総合体育館 行事予定表

2026年2月

SHOWAグループ総合体育館  
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	日	兵庫県中学校バレーボール優勝大会	メイン・サブ	9-17	バレエ
2	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
3	火	スポーツ推進委員指導力向上研修会（綱引大会）	メイン	9-19	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
4	水				Jrバレー 中学生バレー
5	木				シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
6	金				エアロビクス かんたんエアロ
7	土				キッズダンス
8	日				
9	月				ラージボール卓球 太極拳 姿勢ピラティス やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
10	火				フラメンコ 空手
11	水	関西フットサルリーグチャレンジリーグ	メイン	9-21	ストレッチヨガ
12	木				卓球 シェイプヨガ ボディーメイク
13	金				エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 美容バレエ
14	土	加古川協会カップ団体戦（バドミントン）	メイン・サブ	9-19	キッズダンス
15	日	ママさんバレーボール協会 冬季大会	メイン	9-17	バレエ
16	月				太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス こども基礎体操 バドミントン
17	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
18	水	休 館 日			
19	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
20	金				脳トレ元気体操 美容バレエ
21	土	加古川カップ綱引大会（準備）	メイン・サブ	15-21	キッズダンス
22	日	加古川カップ綱引大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
23	月				やさしい☆からだ調整ヨガ
24	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
25	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー 中学生バレー
26	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
27	金				美容バレエ
28	土				