

総合体育館 行事予定表 2026年7月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	水				ストレッチヨガ ジュニアバレー 空手
2	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
3	金	東播地区中学校総合体育大会（バスケットボール）準備	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操
4	土	東播地区中学校総合体育大会（バスケットボール）	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
5	日	東播地区中学校総合体育大会（バスケットボール）	メイン・サブ	9-19	バレエ
6	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
7	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
8	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス ジュニアバレー
9	木				卓球 シェイプヨガ ボディメイク
10	金	東播地区中学校総合体育大会（ハンドボール）準備	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
11	土	東播地区中学校総合体育大会（ハンドボール）	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
12	日	東播地区中学校総合体育大会（ハンドボール）	メイン・サブ	9-19	バレエ
13	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
14	火	令和8年度夏季スポーツデー 加古川西高校	メイン・サブ	9-17	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
15	水	休 館 日			
16	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
17	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
18	土	メットライフ生命FリーグDiv2 デウソン神戸 第3節 2希望	メイン	9-21	キッズダンス
19	日	天皇杯・皇后杯全日本選手権大会兵庫県予選1日目	メイン サブ	9-21 9-19	
20	月	天皇杯・皇后杯全日本選手権大会兵庫県予選2日目 近畿高体連バレーボール大会 準備	メイン メイン・サブ	9-19 17-21	やさしい☆からだ調整ヨガ
21	火	近畿高体連バレーボール大会	メイン・サブ	9-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ
22	水	近畿高体連バレーボール大会	メイン・サブ	9-21	姿勢ピラティス
23	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ
24	金	兵庫県総合体育大会 準備（バスケットボール）	メイン・サブ	15-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 美容バレエ
25	土	兵庫県総合体育大会（バスケットボール）	メイン・サブ	9-21	キッズダンス（ピックアップのみ）
26	日	兵庫県総合体育大会（バスケットボール）	メイン・サブ	9-17	バレエ
27	月	兵庫県総合体育大会 予備日（バスケットボール） 兵庫県総合体育大会 準備（ハンドボール）	メイン・サブ	9-17 17-21	太極拳 フラダンス
28	火	兵庫県総合体育大会（ハンドボール）	メイン・サブ	9-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ
29	水	兵庫県総合体育大会（ハンドボール）	メイン・サブ	9-17	ジュニアバレー 空手
30	木	兵庫県総合体育大会 予備日（ハンドボール）	メイン・サブ	9-17	シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
31	金				脳トレ元気体操