

総合体育館 行事予定表 2026年8月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	土	加古川市ミニバスケットボール交歓大会 2026	サブ	9-19	キッズダンス
2	日	加古川市ミニバスケットボール交歓大会 2026 夏季大会（ママさんバレー）	サブ メイン	9-17 9-17	
3	月	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部）前日準備	メイン・サブ	13-21	ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス
4	火	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部）	メイン・サブ	9-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
5	水	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部）	メイン・サブ	9-21	ストレッチヨガ
6	木	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部）	メイン・サブ	9-21	シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
7	金	ハンドボール 兵庫県民大会（高校の部） ヴィクトリーナ姫路バレー教室（準備）	メイン・サブ メイン	9-19 19-21	脳トレ元気体操 美容バレエ
8	土	ヴィクトリーナ姫路バレー教室 中村道場 空手大会 準備	メイン メイン	9-19 19-21	キッズダンス
9	日	中村道場 空手大会	メイン	9-17	バレエ
10	月	器械運動練習会 兼 研修講座	サブ	9-15	ラージボール卓球 やさしい☆からだ調整ヨガ 空手 バドミントン
11	火	兵庫県フットサルリーグ2026-2028 1部 第6節	メイン	9-21	フラメンコ
12	水				姿勢ピラティス ジュニアバレー
13	木				卓球 ボディーメイク
14	金				
15	土	姫路女学院高等学校バレーボール大会	メイン	9-21	
16	日	第38回加古川オープン卓球大会	メイン	9-21	
17	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス バドミントン
18	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
19	水	休 館 日			
20	木	東播磨地区高等学校新人バドミントン選手権大会個人の部	メイン・サブ	9-21	フラメンコ フラダンス
21	金	東播磨地区高等学校新人バドミントン選手権大会個人の部	メイン・サブ	9-19	脳トレ元気体操 美容バレエ
22	土	第58回加古川市民バスケットボール選手権大会高校の部 兼 第10回能田杯	メインA・B メインC	9-21 9-19	キッズダンス
23	日	第58回加古川市民バスケットボール選手権大会高校の部 兼 第10回能田杯	メイン	9-17	バレエ
24	月	ハンドボール 加古川市招待高校生サマーカップ大会	メイン	9-19	太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ バドミントン
25	火	市中学校女子バレーボール新人戦大会	メイン	9-17	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
26	水	市中学校女子バレーボール新人戦大会	メイン	9-21	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス ジュニアバレー
27	木	ハンドボール 加古川市招待高校生サマーカップ大会	メイン	9-19	シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
28	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 美容バレエ
29	土	第15回加古川市長旗争奪ミニバスケットボール招待大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
30	日	第15回加古川市長旗争奪ミニバスケットボール招待大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
31	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン

2026/7/22 現在