

# 陸上競技場 行事予定表

2026年1月

SHOWAグループ陸上競技場  
TEL079- 433-2662

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	木	休 館 日			
2	金				
3	土				
4	日	都道府県対抗駅伝選手合同練習会	メイン	9-13	
5	月				
6	火				
7	水				
8	木				
9	金				リフレッシュウォーキング教室
10	土	加古川駅伝競走大会	メイン・サブ	9-14	
11	日	東播シニアフェスティバル	メイン	9-17	陸上教室 普及(土日)コース 陸上教室 投てき教室
12	月				
13	火				陸上教室 選手育成コース
14	水				陸上教室 普及(水)コース
15	木				
16	金				リフレッシュウォーキング教室
17	土				
18	日	東播社会人サッカーリーグ	メイン	9-17	
19	月				
20	火				陸上教室 選手育成コース
21	水	休 館 日			
22	木	新春グラウンドゴルフ大会	サブ	9-12	
23	金				リフレッシュウォーキング教室
24	土				
25	日				陸上教室 普及(土日)コース 陸上教室 投てき教室
26	月				
27	火				陸上教室 選手育成コース
28	水				陸上教室 普及(水)コース
29	木	新春グラウンドゴルフ大会（予備日）			
30	金				リフレッシュウォーキング教室
31	土				