

総合体育館 行事予定表 2026年9月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
2	水				ストレッチヨガ ジュニアバレー
3	木				フラメンコ 卓球 シェイプヨガ フラダンス
4	金	マーチング練習	サブ	11-19	エアロビクス かんたんエアロビクス 美容バレエ 脳トレ元気体操
5	土	姫路イーグレッツバスケットボール教室 姫路ヴィクトリーナU-15バレーボール大会準備	メイン・サブ メイン・サブ	9-17 17-21	キッズダンス
6	日	姫路ヴィクトリーナU-15バレーボール大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
7	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
8	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
9	水	休 館 日			
10	木				卓球 シェイプヨガ フラダンス ボディーメイク
11	金	バトントワリング	メイン	17-19	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
12	土	第35回バトンワリング兵庫県大会	メイン・サブ	9-17	キッズダンス
13	日	ミニバスケットボール大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
14	月	加古川北高等学校 体育大会（準備）	メイン	17-19	ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス
15	火	加古川北高等学校 体育大会	メイン	9-17	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
16	水	休 館 日			
17	木	加古川市中学校新人体育大会 （バスケットボール 剣道 準備）	メイン・サブ	17-21	卓球 シェイプヨガ フラメンコ
18	金	加古川市中学校新人体育大会 （バスケットボール(メイン) 剣道(サブ)）	メイン・サブ	9-21	美容バレエ
19	土	加古川市中学校新人体育大会 （バスケット・ハンド(メイン) 剣道(サブ)）	メイン・サブ	9-19	キッズダンス
20	日	ハンドボール秋季東播リーグ大会	メイン	9-21	
21	月	ハンドボール秋季東播リーグ大会	メイン	9-19	
22	火	第40回社会人クラブ年代別選手権大会 （バドミントン）	メイン	9-21	フラメンコ
23	水	第40回社会人クラブ年代別選手権大会 （バドミントン）	メイン	9-21	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
24	木	加古川市中学校新人体育大会 （バスケットボール 剣道 予備）	メイン・サブ	9-19	シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
25	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操
26	土	高校新人戦東播地区卓球大会 氷丘ミニバスケットボールクラブ	メイン サブ	9-21 9-17	キッズダンス
27	日	高校新人戦東播地区卓球大会	メイン	9-21	バレエ
28	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
29	火				フラメンコ 空手
30	水				姿勢ピラティス ジュニアバレー