

総合体育館 行事予定表 2026年11月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	日	WBリーグ 加古川大会	メイン・サブ	9-21	バレエ
2	月	加古川スポーツカーニバル（準備）	メイン・サブ	13-21	ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ
3	火	加古川スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-21	
4	水	SVリーグ 加古川大会 準備	メイン・サブ	9-21	
5	木	SVリーグ 加古川大会 準備	メイン・サブ	9-21	
6	金	SVリーグ 加古川大会 準備	メイン・サブ	9-21	
7	土	SVリーグ 加古川大会	メイン・サブ	9-21	
8	日	SVリーグ 加古川大会	メイン・サブ	9-21	
9	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
10	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
11	水				ストレッチヨガ ジュニアバレー
12	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
13	金	社会福祉法人加古川つつじの家福祉会 運動会	メイン	9-15	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
14	土	スポーツクラブ21ひょうご全県小学生ミニバスケットボール大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
15	日	スポーツクラブ21ひょうご全県小学生ミニバスケットボール大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
16	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
17	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
18	水	休 館 日			
19	木	マーチング練習	メイン	11-17	
20	金	マーチング練習	メイン	9-17	
		兵庫県高等学校ハンドボール新人大会（前日準備）	サブ メイン・サブ	9-13 17-21	
21	土	兵庫県高等学校ハンドボール新人大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
22	日	兵庫県高等学校ハンドボール新人大会	メイン・サブ	9-19	
23	月	オータムスポーツフェスタin県	メイン・サブ	9-21	
24	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
25	水	兵庫県中学校教育研究会保健体育部会中央研究発表会（準備）	メイン・サブ	15-21	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
26	木	兵庫県中学校教育研究会保健体育部会中央研究発表会	メイン・サブ	9-17	シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
27	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
28	土	メットライフ生命FリーグDiv2 デウソン神戸 第7節 ミニバスケット	メイン サブ	9-21 9-19	キッズダンス
29	日	秋季大会（ママさんバレーボール） ミニバスケット	メイン サブ	9-17 9-19	バレエ
30	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン

2026/10/30 現在