

選手育成コース

火曜日

18:00～19:30

講師



高田 耕治

お申込みはSHOWAグループ陸上競技場窓口まで！！

「短距離・跳躍」コースと「中・長距離」コースに分かれます。
大会への参加を目標にした練習を行います★

日 程 4/7・14・21・28 5/12・19・26 6/9・16・23
7/7・14・21 8/4・18・25 9/1・8・15・29

場 所 陸上競技場

定 員 60名(先着順)

受講料 6,000円(全20回)

対 象 小学4～6年生

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

SHOWAグループ陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1050

TEL 079-433-2662

FAX 079-434-2322