

普及コース

水曜日

18:00～19:30

講師



高田 耕治

お申込みはSHOWAグループ陸上競技場窓口まで！！

**陸上競技の基本練習・短距離・長距離・幅跳び・ハードルなど
様々な競技に触れ練習を行います★**

日 程 4/8・22 5/13・27 6/10・24 7/8・22 8/12 9/2・30
10/14・28 11/11・25 12/9 1/13・27 2/10 3/3

場 所 陸上競技場

定 員 60名(先着順)

受講料 6,000円(全20回)

対 象 小学3～6年生

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

SHOWAグループ陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1050

TEL 079-433-2662

FAX 079-434-2322