

普及コース

土・日曜日

9:30～11:00

講師



高田 耕治

お申込みはSHOWAグループ陸上競技場窓口まで！！

**陸上競技の基本練習・短距離・長距離・幅跳び・ハードルなど
様々な競技に触れ練習を行います★**

日 程 4/5・12・25 6/20 7/4 8/8・30 9/12・19 10/18・25
11/8・22 12/5・19 1/10・24 2/6・21 3/14

場 所 陸上競技場

定 員 60名(先着順)

受講料 6,000円(全20回)

対 象 小学3～6年生

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

SHOWAグループ陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1050

TEL 079-433-2662

FAX 079-434-2322