普及コース

土・日曜日

9:30～11:00

講師

高田　耕治

お申込みはSHOWAグループ陸上競技場窓口まで！！

陸上競技の基本練習・短距離・長距離・幅跳び・ハードルなど
様々な競技に触れ練習を行います★

日　程	4/5・12・25　6/20　7/4　8/8・30　9/12・19　10/18・25 11/8・22　12/5・19　1/10・24　2/6・21　3/14
場　所	陸上競技場
定　員	60名（先着順）
受講料	6,000円（全20回）
対　象	小学3～6年生
持ち物	運動出来る服装・飲料水・タオル

SHOWAグループ陸上競技場
〒675－0047
加古川市西神吉町鼎1050
TEL　079－433－2662
FAX　079－434－2322