

投てきコース

土・日曜日

14:00～15:30

講師



高田 耕治

お申込みはSHOWAグループ陸上競技場窓口まで！！

**砲丸投・円盤投を中心とした専門練習！
大会での入賞を目標にしています♪**

日 程 4/5・12・25 6/20 7/4 8/8・16・30
9/12・19

場 所 陸上競技場

定 員 20名(先着順)

受講料 3,000円(全10回)

対 象 中学生

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

SHOWAグループ陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1050

TEL 079-433-2662

FAX 079-434-2322