投てきコース

土・日曜日

14:00～15:30

講師

高田　耕治

お申込みは加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！

砲丸投・円盤投を中心とした専門練習！
大会での入賞を目標にしています♫

日　程	10/25　11/8・22　12/6・12 1/10・24　2/6・21　3/14
場　所	陸上競技場
定　員	20名（先着順）
受講料	3,000円（全10回）
対　象	中学生
持ち物	運動出来る服装・飲料水・タオル

SHOWAグループ陸上競技場
〒675－0047
加古川市西神吉町鼎1050
TEL　079－433－2662
FAX　079－434－2322