

太極拳

月曜日

10:00~11:00

講師 三浦 菊栄



お申込みは電話、又はSHOWAグループ総合体育館フロントまで！！

**ゆったりとした動きは忙しい日常から解放されます。
心と身体を癒し、新しいエネルギーを！**

日 程 4/6・13・20・27 5/11・18・25
6/8・15・22

場 所 スタジオ

定 員 20名(先着順)

受講料 10,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動できる服装・飲料水・タオル・室内シューズ

日程は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

SHOWAグループ総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700