太極拳

月曜日

A　10:00～11:00

B　11:00～12:00

講　師　三浦　菊栄

お申込みは電話、又はSHOWAグループ総合体育館フロントまで！！

ゆったりとした動きは忙しい日常から解放されます。
心と身体を癒し、新しいエネルギーを！

日　程	10/5・19・26　11/2・9・16・30 12/7・14・21
場　所	スタジオ
定　員	各クラス15名
受講料	10,000円（全10回）
対　象	16歳以上
持ち物	運動できる服装・飲料水・タオル・室内シューズ

日程は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

SHOWAグループ総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700