空手

火曜日

19:00～21:00

講師　糸洲会
（全日本空手連盟公認有段者）

時間は片付けも含めた表記となります

お申込みは電話、又はSHOWAグループ総合体育館フロントまで！！

・礼儀作法が身に付く・時には厳しく
・体力アップ・思いやりの心を身につけよう！！

日　程	10/6・13・20・27　11/10・17・24 12/1・8・14(月)・15・21(月)
場　所	研修室 ＊変更する場合がございます。
定　員	20名（先着順）
受講料	3,000円（月謝制）
対　象	幼児～大人
持ち物	空手衣・飲料水・タオル ※空手衣をお持ちでない方は教室で紹介します。

日程は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

SHOWAグループ総合体育館
〒 675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700