シェイプヨガ

木曜日

10:00～11:00

講師　　上杉 忍

お申込みは電話、又はSHOWAグループ総合体育館フロントまで！！

むくみ・冷え性を改善！
健康ボディーを作りましょう～💛

日　程	10/8・15・22・29　　11/12・26 12/3・10・17・24
場　所	スタジオ
定　員	20名（先着順）
受講料	10,000円（全10回）
対　象	16歳以上
持ち物	運動できる服装・飲料水・タオル

日程は変更になる場合がございます。
予めご了承下さい。

SHOWAグループ総合体育館
〒 675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700