やさしい☆からだ調整ヨガ

月曜日
A 10:00～11:00
B 11:15～12:15
C 12:30～13:30
D 13:45～14:45
講師　正木 祥子

お申込みは電話、又はSHOWAグループ総合体育館フロントまで！！

骨盤の歪みは健康と美容に影響します。
骨盤を整えて「美」と「健康」を！！

日　程	10/5・19・26　11/2・9・16・30 12/7・14・21
場　所	研修室
定　員	各12名（先着順）
受講料	12,000円（全10回）
対　象	16歳以上
持ち物	運動できる服装・飲料水・タオル

日程・場所は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

SHOWAグループ総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700