

# 美容バレエ

**金曜日**

**19:30~20:30**

**講師 後垣 英里奈**



**お申込みは電話、又はSHOWAグループ総合体育館フロントまで！！**

**バレエの動きを取り入れたストレッチで日頃使わない  
筋肉を伸ばし、しなやかな身体を目指しましょう♪**

**日 程** 4/3・10・24 5/1・15・29  
6/5・19・26

**場 所** スタジオ

**定 員** 12名(先着順)

**受講料** 4,000円(月謝制)

**対 象** 16歳以上

**持ち物** 動きやすい服装・飲料水・タオル

日程は変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。

SHOWAグループ総合体育館  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL 079-432-3000  
FAX 079-431-5700