美容バレエ

金曜日

19:30～20:30

講師　　後垣

お申込みは電話、又はSHOWAグループ総合体育館フロントまで！！

バレエの動きを取り入れたストレッチで日頃使わない
筋肉を伸ばし、しなやかな身体を目指しましょう♪

日　程	10/2・9・23・30　11/13・27 12/4・11・18
場　所	スタジオ
定　員	12名（先着順）
受講料	4,000円（月謝制）
対　象	16歳以上
持ち物	動きやすい服装・飲料水・タオル

日程は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

SHOWAグループ総合体育館
〒 675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700