普及コース

土・日曜日
9:30～11:00

講師

高田　耕治

お申込みは加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！

陸上競技の基本練習・短距離・長距離・幅跳び・ハードルなど
様々な競技に触れ練習を行います★

日　程	4/6・13・26　6/22　7/5　8/10・24　9/13・20 10/19・26　11/1・16　12/6・28　1/11・25　2/7・21　3/14
場　所	陸上競技場
定　員	60名（先着順）
受講料	4,000円（全20回）
対　象	小学3～6年生
持ち物	運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川運動公園陸上競技場
〒675－0047
加古川市西神吉町鼎1050
TEL　079－433－2662
FAX　079－434－2322