太極拳

月曜日

10:00～11:00

講師　三浦 菊栄

お申込みは電話、又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

ゆったりとした動きは忙しい日常から解放されます。
心と身体を癒し、新しいエネルギーを！

日　程	4/7・14・21　5/12,19,26 6/2・9・16・23
場　所	スタジオ
定　員	20名（先着順）
受講料	10,000円（全10回）
対　象	16歳以上
持ち物	運動できる服装・飲料水・タオル・室内シューズ

日程は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700